

## Què és l'assetjament o bullying?

Persecució moral o física, sempre psicològica, que neix en entorns educatius on un o més infants o joves exerceixen abús de poder sobre un altre.

L'assetjament no és només una problemàtica que afecta el qui agredeix i el qui és agredit. Perjudica tot el seu entorn i obstaculitza el funcionament normal del cau o l'esplai, les activitats de lleure i les relacions del grup.

## !detecció

ALGÚ T'HA COMENTAT QUE... HAS VIST ALGÚ QUE...

Estigues atent/a als canvis: canvis d'amistats, en les dinàmiques de grup...

Estigues atent/a al llenguatge, als lideratges, a les creences i al clima emocional

**A** ÉS VIOLENT/A NOMÉS CAP A UNA PERSONA?

HA ESTAT O ESTÀ FENT MAL A ALGÚ?

S'ENFADA AMB FACILITAT?

**V** ESTÀ ESPECIALMENT CALLAT/ADA?

ESTÀ SEMPRE SOL/A?

SE'L VEU INSEGUR/A?

ESTÀ DUBITATIU/IVA?

SEMBLA QUE PATEIXI CONSTANTMENT?

**E** HAS VIST RELACIONS DESIGUALS ENTRE ELS JOVES?

VEUS ALGUNES PERSONES COACCIONADES DINS DEL GRUP? AMB POR DE PARLAR? BUSCANT L'APROVACIÓ DELS COMPANYS?

HAS VIST ALGUN TIPUS D'AGRESSIÓ?

## prevenció

CONSELLS PER A LA PREVENCIÓ DE L'ASSETJAMENT EN LES ACTIVITATS DE LLEURE

- ✓ FOMENTA JOCS COOPERATIUS, JOCS DE COHESIÓ...
- ✓ TREBALLA ELS VALORS. LA PERSONA VA PER DAVANT DE TOT
- ✓ GENERA UN CLIMA DE CONFIANÇA
- ✓ CREA ACTIVITATS QUE FOMENTIN HABILITATS SOCIOEMOCIONALS
- ✓ FES DE LA COMUNICACIÓ UN PUNTAL DE LA VOSTRA RELACIÓ
- ✓ POTENCIA LA SENSIBILITZACIÓ SOBRE L'ASSETJAMENT

## actuació

DAVANT LA VIOLÈNCIA: **ATURA-ACTIVA-IMPlica**

**1** ATURA L'AGRESSIÓ: DÒNA RESPOSTA

**2** ACTIVA I RESPON AL CONFLICTE

QUÈ LI POTS DIR A ...  
L'AGRESSOR/A

TENS ALGUN PROBLEMA A CASA?  
NINGÚ QUE SIGUI FELIÇ VOL FER MAL A UNA ALTRA PERSONA

REALMENT VOLS AMISTATS BASADES EN LA POR?  
SI TENS LA NECESSITAT DE BURLAR-TE D'ALTRES, HUMILIAR-LOS, AMENAÇAR-LOS, PEGAR-LOS, ROBAR-LOS, ETC, ALESHORES ÉS QUE TU NO ETS FELIÇ I VOLEM AJUDAR

QUÈ LI POTS DIR A ...  
LA VÍCTIMA

RECORDA QUE MAI NO ET MEREIXES QUE T'AGREDEIXINI!  
TENS DIFERÈNCIES, NO DEFECTES! TAMBÉ TENS MOLTES QUALITATS!  
NO ETS EL QUE ELS/LES ALTRES DIUEN DE TU NOMÉS PERQUÈ ELLS O ELLES HO DIGUIN!

LA PERSONA QUE T'AGREDEIX VOLDRÀ SOBRETOT QUE LES SEVES PARAULES I ELS SEUS ACTES TINGUIN EFECTES SOBRE TU. NO CAIGUIS A LA TRAMPA!

COM VOLS ACTUAR?

QUÈ LI POTS DIR A ...  
L'ESPECTADOR/A

QUÈ EN PENSES FER? ÉS NORMAL TENIR POR. HO SABEM  
RECORDA QUE SI NINGÚ NO DIU RES, QUI AGREDEIX PENSA QUE EL QUE FA ESTÀ BÉ  
ESPECTADOR/A ÉS NO FER RES (ACTITUD QUE AJUDA A L'AGRESSIÓ). SER "RESPECTADOR/A" ÉS FER ALGUNA COSA PER AFAVORIR EL RESPECTE I LA CONVIVÈNCIA



RECORDA QUE ON HI HA UNA AGRESSIÓ QUALSEVOL POT SER VÍCTIMA  
I SI LI PASSÉS A UNA PERSONA QUE ESTIMES (GERMÀ/ANA, COSI/INA, NEBOT/ODA...), COM T'AGRADARIA QUE ACTUÉS EL SEU ENTORN?

AJUDAR UN COMPANYY/A QUE ESTÀ EN EL ROL D'AGRESSOR/A ÉS CONVIADAR-LO A CANVIAR EL SEU COMPORTAMENT. NINGÚ VOL TENIR UN AMIC O AMIGA AGRESSOR/A

**3** IMPlica I AVISA

Implica tots els agents per superar l'assetjament

## protocol

ACTUA!

|                                                                   |                                              |                                                                      |                                                                                                |
|-------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>PREVENCIÓ</b><br>Cohesió, valor i autoestima                   | <b>OBRE</b><br>Diferents vies de comunicació | <b>ATENCIÓ ALS CANVIS</b><br>Individuals i de les dinàmiques de grup | <b>ATURA LES AGRESSIONS</b><br>Cap tolerància davant qualsevol tipus de violència              |
| <b>PROTEGEX</b><br>L'infant o el/la jove que té el rol de víctima | <b>ACTIVA L'ESPECTADOR</b>                   | <b>INCLOU LA VÍCTIMA AL GRUP</b>                                     | <b>OPORTUNITATS DE CANVI</b><br>Facilita espais perquè l'agressor/a canviï el seu comportament |

TINGUES EN COMPTE!

Pots fer un informe de totes les actuacions que has fet sobre això

**CONTACTA AMB...**

**1** AGENT ASSESSOR DE LA TEVA FEDERACIÓ O MOVIMENT

**2** FAMÍLIA

QUÈ LI POTS DIR ...  
A LA FAMÍLIA DE LA VÍCTIMA

HO HEM ATURAT I TREBALLEM PER SOLUCIONAR-HO VETLLEM PEL BENESTAR DE TOTHOM. EL TEU FILL/A ES MEREIX EL MILLOR DE NOSALTRES

VOLEM QUE ELL/ELLA TREGUI EL MILLOR DE SI MATEIX/A

ARA ELS SEUS ACTES NO HAN ESTAT BENEFICIOSOS PER AL SEU DESENVOLUPAMENT SOCIAL

QUÈ LI POTS DIR ...  
A LA FAMÍLIA DE L'AGRESSOR/A  
(RECORDA QUE CAP FAMÍLIA VOL TENIR UN FILL/A AGRESSOR/A)