

# PROTOCOL DAVANT L'ASSETJAMENT

**Digues stop! Tu tens el poder de canviar-ho**



**Pateixes una situació violenta?** **V**

**NO ÉS CULPA TEVA**

**RES NO JUSTIFICA LA VIOLÈNCIA**

**NO ETS FEBLE, ESTÀS EN UN MOMENT DIFÍCIL**

- Parla-ho amb algú proper (un monitor, una amiga...)



**Veus alguna agressió?**

**NO FER-HI RES SEMPRE AFAVOREIX LES AGRESSIONS**

**POSICIONA'T!**



- Explicar-ho no és "xivar-se"! Estàs ajudant perquè això no passi
- Protegeix: dóna força al company/a assetjat i inclou-lo al grup
- Ajuda el teu company/a a deixar el paper d'agressor/a

SER "RESPECTADOR/A" ÉS FER ALGUNA COSA PER AFAVORIR EL RESPECTE I LA CONVIVÈNCIA



**canvia el teu paper!**

**explica-ho!**

EXPLICAR-HO NO ÉS "XIVAR-SE"

**COM ET SENTIS?**

**COM ET VOLS SENTIR?**

**QUÈ POTS FER PER SENTIR-TE MILLOR?**

**respecta!**

DEIXA DE SER AGRESSOR/A O VÍCTIMA

**Estàs fent mal a algú?** **A**

**NO SÓN BROMES, SÓN AGRESSIONS**

**DE VERITAT VOLS SER UN AGRESSOR/A?**

- La violència no és la solució, forma part del problema
- Tu no ets així, segur que saps relacionar-te d'una altra manera

**NECESSITES FER MAL A ALGÚ PER SENTIR-TE BÉ?**

**AQUEST ÉS EL TIPUS DE RELACIÓ QUE VOLS?**

- Accepta l'oportunitat
- Demana ajuda



**ACTUA I RESPECTA**

**A** AGRESSOR/A

**V** VÍCTIMA

**RE** "RESPECTADOR/A"

ATURA-HO

**A** ATURA LES AGRESSIONS

**V** DEMANA AJUDA. DIGUES STOP!

**RE** POSICIONA'T I DÓNA SUPORT...  
...A LA CONVIVÈNCIA

ARREGLA-HO

**A** ACCEPTA L'OPORTUNITAT I DISCULPA'T

**V** PREN-TE EL TEMPS QUE CALGUI

**RE** GENERA BON ROTLLO I BON CLIMA EMOCIONAL

INCLOU UN NOU ROL

**A** CANVIA LA TEVA FORMA DE RELACIONAR-TE

**V** APROPA'T

**RE** CONVIDA TOTHOM A PARTICIPAR-HI